

Section - C

2 x 20 = 40

(Long Answer Questions)

Note : Answer any two questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तर वाले प्रश्न)

नोट : किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर दीजिए। आपको अपने प्रत्येक उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

10) जीवात्मा से आप क्या समझते हैं ? जीवात्मा की तंत्र प्रणाली की व्याख्या करें।

What do you understand by soul ? Discuss the system of soul.

11) हमारे शरीर में उपस्थित विभिन्न चक्रों एवं उनके कार्यों को लिखें।

Explain different chakras in our body and their functions.

12) TEAM से आप क्या समझते हैं ? अच्छी TEAM एवं बुरी TEAM के मन एवं शरीर पर प्रभावों का तुलनात्मक विवरण दें।

What do you understand by 'TEAM' ? Discuss effect of a good TEAM and a bad TEAM on our mind and body.

13) भावनात्मक बुद्धिलब्धि एवं इसके विभिन्न अवयवों का वर्णन करें एवं भावनात्मक बुद्धि और तीसरी आँख का सम्बन्ध बताएं।

Write EQ (Emotional Quotient) and its components. Discuss relationship between EQ and the Third Eye.

PGDIPP - 01

December - Examination 2015

PGDIPP Examination**Science of Memory Management****स्मृति प्रबंधन विज्ञान****Paper - PGDIPP - 01****Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note : The Question paper is divided into three sections A, B and C. Write Answer as per the given instruction.

नोट : यह प्रश्न पत्र 'A', 'B' व 'C' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

Section - A

10 x 2 = 20

(Very Short Answer Type Questions)

Note : Answer all questions. As per the nature of the question you delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तर वाले प्रश्न) (अनिवार्य)

नोट : सभी प्रश्नों का उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

- 1) (i) आत्मा का क्या अर्थ है ?
What do you mean by soul ?
- (ii) 'चेतना' को परिभाषित कीजिये।
Define "consciousness".
- (iii) स्मरण शक्ति को प्रभावित करने वाले दो घटकों के नाम लिखें।
Write any two factors affecting memory.
- (iv) नेमोनिक्स क्या है ?
What is Mnemonics ?
- (v) 'तीव्रता प्रभाव' से आप क्या समझते हैं ?
What do you understand by intensity effect ?
- (vi) प्लेसबो प्रभाव क्या है ?
What is placebo effect ?
- (vii) योग निद्रा क्या है ?
What is Yoga Nidra ?
- (viii) स्मृति के दो प्रकारों के नाम लिखें।
Write any two type of memory.
- (ix) दो नकारात्मक भावनाओं का उदाहरण दीजिए।
Write example of any two negative emotions.
- (x) व्यक्तिनिष्ठ मन को परिभाषित करें।
Define 'Subjective Mind.'

Section - B

4 x 10 = 40

(Short Answer Questions)

Note : Answer any 4 questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तर वाले प्रश्न)

नोट : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

- 2) मानसिक मानचित्रण क्या है ?
What is mind mapping ?
- 3) धारण शक्ति से आप क्या समझते हैं ?
What do you understand by retention ?
- 4) स्मृति वर्धन के लिए पुनरावृत्ति का क्या महत्व है ?
Discuss the importance of revision for enhancing memory.
- 5) प्रभावी पुनराभ्यास की एक विधि बताइए।
Describe a method of effective revision.
- 6) स्थान प्रणाली विधि क्या है ?
What is Loci-System method ?
- 7) α मनोदशा पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।
Write a short note on α -state of mind.
- 8) मूलाधार चक्र पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये।
Write short note on 'Mooladhar Chakra'.
- 9) आत्म चेतना क्या है ?
What is self consciousness ?